

# SCHNUPPERTAUCHEN

## Erklärung und Einwilligung

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwendung der richtigen Techniken ist es ein sehr sicherer Sport. Mit dieser Erklärung wirst Du über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens sowie über die von Dir geforderten Verhaltensweisen während des Schnuppertauchens informiert.

Die Auskunft über Deinen Gesundheitszustand und Deine Unterschrift für diese Erklärung ist erforderlich, um am Schnuppertauchen teilzunehmen. Bitte lies Dir die Fragen vor dem Unterschreiben genau durch. Minderjährige Teilnehmer benötigen zusätzlich die Unterschrift der Erziehungsberechtigten.

Wenn Du alle unten aufgeführten Fragen mit NEIN bestätigst, kannst Du am Schnuppertauchkurs teilnehmen.

Eine bejahte Frage schließt Dich jedoch nicht unbedingt vom Schnuppertauchen oder dem Tauchsport aus. Solltest Du eine oder mehrere Fragen mit JA beantworten, wende Dich bitte an uns. Können wir die Bedenken nicht ausräumen, ist es ratsam, Dich vor der Teilnahme von einem Arzt auf Deine Tauchtauglichkeit untersuchen zu lassen.

Solltest Du Fragen haben, sprich uns an!

- Schwanger?
- Häufige Reisekrankheit (Boot, Auto etc.)?
- Asthma, Atembeschwerden, oder Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?
- Häufige oder ernste Anfälle von Heuschnupfen bzw. Allergien?
- Häufige Erkältungen, Nebenhöhlenerkrankungen oder Bronchitis?
- Irgendeine Form einer Lungenerkrankung?
- Pneumothorax (kollabierte Lunge)?
- Brustkorb Operationen?
- Angst in geschlossenen oder offenen Räumen?
- Psychische Gesundheitsprobleme oder Panik?
- Epilepsie, Anfälle, Krämpfe?
- Wiederholt auftretende migräneartige Kopfschmerzen?
- Diabetes?
- Ohnmachtsanfälle?
- Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit?
- Wiederholt auftretende Rückenbeschwerden?
- Operationen des Rückens oder der Wirbelsäule?
- Probleme an Rücken, Armen oder Beinen aufgrund von Operationen, Verletzungen oder Brüchen?
- Unfähigkeit, moderate Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,6 km in 12 Minuten gehen)?
- Hoher Blutdruck oder Blutdruck-Medikamente?
- Herzkrankheiten, Herzinfarkte oder -infarkte?
- Angina pectoris, Operationen an Herz oder Gefäßen?
- Operationen des Ohrs oder der Nebenhöhlen?
- Ohrenkrankheiten, Hörverlust oder Gleichgewichtsstörungen?
- Probleme beim Druckausgleich (Flugzeug, Berge etc.)?
- Blutungen oder andere Blutprobleme?
- Weichteilbrüche (Leisten, Nabel, Lenden, Zwergfell)?
- Geschwüre oder operativ entfernte Geschwüre?
- Magen-Darm-Probleme?
- Alkohol- oder Medikamenten-Missbrauch?
- älter als 45 Jahre und
- Raucher?
- hoher Cholesterin-Spiegel?
- erhöhtes Herzinfarkt oder Schlaganfallrisiko?

Mit Deiner Unterschrift erklärst Du, dass Du über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens informiert wurdest, die obigen Angaben zu Deinem Gesundheitszustand gelesen und wahrheitsgemäß nach bestem Wissen und Gewissen mit NEIN beantwortet hast und Du die Anweisungen des Basispersonals und besonders Deines Tauchlehrers genau befolgst.



**Tauchen Südstrand**  
Campingplatz Südstrand  
Meeschendorf  
23769 Fehmarn

+ 49 (0) 4371 - 88 59 909  
+ 49 (0) 157 - 59 19 50 23

info@tauchen-suedstrand.de  
www.tauchen-suedstrand.de

in Kooperation mit

